



Liebe Handballerinnen und Handballer der HSG Annen-Rüdinghausen

WIR, der Vorstand der HSG, fordern euch heraus. 📣

Schafft ihr es, alle gemeinsam, vom „Mini bis zum Senior“ in der Zeit vom

22.03.2021 – 30.04.2021 insgesamt 25.000 Punkte zu „ersporteln“? Ja?

Dann krempelt die Ärmel hoch, zieht die Laufschuhe an oder setzt den Fahrradhelm auf und los geht`s



Solltet ihr am 30.04.2021 die vorgegebenen 25.000 Punkte erreicht haben, seid ihr nicht nur fit für die hoffentlich bald wieder möglichen Trainingseinheiten in der Halle, sondern es wartet auch auf jeden ein neues, cooles Vereinsoutfit



Und so könnt ihr die Punkte sammeln:

JOGGEN = 10 Punkte je km

WANDERN/WALKEN = 5 Punkte je km

FAHRRADFAHREN = 3 Punkte je km

ONLINE-TRAINING (mit der Mannschaft, oder TuRa oder DHB) = 50 Punkte je Einheit

Schreibt eure erzielten Punkte, gerne mit GPS Screenshot, oder „Live-Bildern“ an eure Trainer, sie werden eure Erfolge dann an uns weiterleiten. Und psst: Zwischendurch ein Blick auf die HSG Homepage werfen, hier werden wir von Zeit zu Zeit ein Zwischenergebnis und ein paar Infos zur Challenge posten.

Auf geht`s. Wir freuen uns auf eure Teilnahme und fleißiges Punktesammeln.

Der HSG Vorstand